

2-7 июля 2023 года

Алтай, комплекс «Ареда»

[qv.com.ru](http://qv.com.ru)



Российский  
университет  
дружбы  
народов

КК  
КЛИНИКА  
ПРОФЕССОРА  
КАЛИНЧЕНКО

Generation  
GVICTORY

# XVIII ЛЕТНЯЯ ШКОЛА

по гормонотерапии

## «Медицина 5П против ятрогении. Окислительный, карбонильный, нитрозативный и редуکتивный стресс»

### Научная программа и план проведения\*

День первый		2 июля
Куратор дня: <i>Калинченко Светлана Юрьевна</i>		
9.00 – 10.00	<b>Встреча в а/п Горно-Алтайск</b> После выхода из зоны прилета в здании аэропорта Вас будет встречать с табличкой «XVIII ЛЕТНЯЯ ШКОЛА» <b>Михаил тел. 8-916-242-82-78</b>	
10.00 Отправление автобуса	<b>Групповой трансфер а/п Горно-Алтайск – отель</b>	
12.00	<b>Заселение Ареда 2.</b> <i>Ресепшен</i>	
13.00 - 14.00	<b>Обед.</b>	
14.00 – 15.00	<b>Заселение Ареда 1.</b> <i>Ресепшен</i>	
15.00-16.00	<b>Регистрация.</b>	<i>Конференц-зал. Ресторан Ареда 2</i>
<b>Спикеры</b> <i>Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, научный руководитель «Клиники Профессора Калинченко, вице-президент ISSAM (Москва)</i> <i>Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН (Москва)</i> <i>Жиленко Марина Ивановна, д.м.н., заведующая отделением гинекологии, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)</i> <i>Холяндра Инна Сергеевна, врач-генетик, нутрициолог, член ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью, специалист по созданию и интерпретации ДНК-тестов (Новосибирск)</i> <i>Волобуева Анна Борисовна, эндокринолог, консультант MyGenetics (Новосибирск)</i> <i>Марченко Роман Дмитриевич, заведующий лабораторией биоинжиниринга, ООО "Артлайф" (Томск)</i> <i>Артемов Алексей Алексеевич, медицинский советник, провизор, действительный член НСОИМ (Научного Сообщества по содействию клиническому Изучению Микробиома человека), генеральный директор и медицинский советник ООО Сакура Хэлс энд Бьюти – представителя бренда Др. Оххира</i> <i>Свидерская Татьяна Анатольевна, эндокринолог, «Клиника Профессора Калинченко» (Москва)</i> <i>Евлакова Татьяна Егоровна, врач превентивной медицины, автор курса «красота изнутри», клиника «Слон» (Сочи)</i> <i>Долгих Анастасия Эдуардовна, врач-гинеколог, эндокринолог, ООО Муаре Клиник (Ставрополь)</i>		

16.00-16.15	<b>Знакомство</b>
16.15-17.00	<b>Что опаснее: смертельный квартет или смертельное трио. От пандемии дефицита витамина Д и железа до пандемии онкологии.</b> <i>Калинченко С.Ю.</i>
17.00-18.00	<b>Оксид Азота – серый кардинал эндокринной, сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем. Нюансы диагностики и лечения.</b> <i>Ворслов Л.О.</i>
19.00 – 20.00	Ужин.

## День второй

3 июля

Куратор дня: **Ворслов Леонид Олегович**

8.30-9.30	Гимнастика.
9.30-10.30	Завтрак.
11.00-11.45	<b>Ятрогения в кардиологии. Осознанные и неосознанные заблуждения.</b> <i>Ворслов Л.О.</i>
11.45-12.00	Дискуссия
12.00-12.45	<b>Дефицит витамина А как причина гемеролапии (куриной слепоты)</b> <i>Евлакова Т.Е.</i>
12.45-13.00	Дискуссия
13.00-13.45	<b>Диабет без диабета. Гликирование белков как причина преждевременного старения и понижения эффективности терапии Квартетом здоровья.</b> <i>Свидерская Т.А.</i>
13.45-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.45	<b>Доминирование эстрогенов. Часть 1.</b> <i>Имеется ли истинное превалирование эстрогенов в организме? Состояния, связанные с эндогенным и экзогенными (в том числе ятрогенными) факторами, которые могут менять правила гормональных взаимодействий. Возможности диагностики.</i> <i>Жиленко М.И.</i>
15.45-16.00	Дискуссия
16.00-16.56	<b>Стратегия питания и поддержки детоксикации без ненужных назначений. Подбор рекомендаций на основании генетики</b> <i>Холяндра И.С.</i>
16.45-17.00	Дискуссия
17.00-17.45	<b>Дефицит или избыток тестостерона. Что опаснее?</b> <i>Калинченко С.Ю.</i>
17.45-18.00	Дискуссия
19.00 – 20.00	Ужин.

## День третий

4 июля

Куратор дня: **Жиленко Марина Ивановна**

8.30-9.30	Гимнастика.
9.30-10.30	Завтрак.
11.00-11.45	<b>Ятрогения в эндокринологии. Осознанные и неосознанные заблуждения. Ятрогенный гипотиреоз.</b> <i>Калинченко С.Ю.</i>
11.45-12.00	Дискуссия

12.00-12.45	Гипотиреоз у человека и собак. Сходства и различия. SMART диагностика по фото. <i>Евлакова Т.Е.</i>
12.45-13.00	Дискуссия
13.00-13.45	Гипотиреоз как причина атрофического гастрита и дефицита белка. Как нормализовать pH желудка. <i>Свидерская Т.А.</i>
13.45-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
	<b>Доминирование эстрогенов. Часть 2.</b> <i>Имеется ли истинное превалирование эстрогенов в организме? Состояния, связанные с эндогенным и экзогенными (в том числе ятрогенными) факторами, которые могут менять правила гормональных взаимодействий. Возможности диагностики.</i> <i>Жиленко М.И.</i>
15.00-15.45	<b>Дефицит или избыток эстрогенов. Что опаснее?</b> <i>Ворслов Л.О.</i>
15.45-16.00	Дискуссия
16.00-16.56	<b>Генетическая диагностика индивидуального гормонального статуса для правильного управления возрастом.</b> <i>Волобуева А.Б.</i>
16.45-17.00	Дискуссия
17.00-17.45	<b>"Антибиотикотерапия - здоровье в кредит?". Онлайн</b> <i>Варианты решения глобальной проблемы антибиотикорезистентности. Пробиотики и постбиотики/метабиотики и урон микробиоте, а также развитие резистентных штаммов, из-за которых "платить" будут грядущие поколения.</i> <i>Марченко Р.Д.</i>
17.45-18.00	Дискуссия
19.00-20.00	Ужин.
<b>День четвертый</b> <span style="float: right;"><b>5 июля</b></span>	
8.00-9.00	Гимнастика
9.00-10.00	Завтрак.
9.30-14.30	<b>Экскурсии (за дополнительную плату)</b> ➤ <b>Сплав</b> на рафтах по реке Катунь от устья реки Эдиган Прохождение порогов Тельдекпень-1, Тельдекпень-2 (самое узкое место реки Катунь), порог Бийкинский, порог Еландинский, до подвесного моста. Продолжительность – 5 часов с дорогой. ➤ <b>Джипинг</b> на УАЗах.
14.00-15.30	Обед
	<b>Экскурсии (за дополнительную плату)</b> ➤ <b>Конная</b> от Аюлы к скалам Каменные братья. Продолжительность 5 часов (из них 3 часа на конях). ➤ <b>8.00-19.00. Автобусно-пешеходная.</b> Каракольская долина + озеро Арукем
20.00 – 21.00	Ужин.
<b>День пятый</b> <span style="float: right;"><b>6 июля</b></span>	
<i>Куратор дня: Калининко Светлана Юрьевна</i>	
8.30-9.30	Гимнастика
9.30-10.30	Завтрак.

11.00-11.45	<b>Ятрогения в офтальмологии. Осознанные и неосознанные заблуждения.</b> <i>Евлакова Т.Е.</i>
11.45-12.00	Дискуссия
12.00-12.45	<b>Бадомания – опасная ятрогения. Редуктивный стресс</b> <i>Ворслов Л.О.</i>
12.45-13.00	Дискуссия
13.00-13.45	<b>Пробиотики. Метобиотики. Ксенобиотики. Симбиотики. Прошое, настоящее и будущее в лечении дисбиоза кишечника.</b> <i>Артемов А.А.</i>
13.45-14.00	Дискуссия
14.00-15.00	Обед
15.00-15.45	<b>Нарушение желчеоттока как причина неэффективности Квартета здоровья и саркопении</b> <i>Долгих А.Э.</i>
15.45-16.00	Дискуссия
16.00-16.45	<b>Дефицит или избыток прогестерона. Что опаснее?</b> <i>Калинченко С.Ю.</i>
16.45-17.00	Дискуссия
17.00-18.00	<i>Вручение сертификатов</i>
19.00 – 20.00	Ужин.
<b>День шестой</b> <span style="float: right;"><b>7 июля</b></span>	
6.00 – 6.40	Выселение из номеров, сбор группы у ресепшен <span style="float: right;"><b>Михаил</b> тел. 8-916-242-82-78</span>
6.40 Отправление автобуса	Групповой трансфер: База – а/п Горно-Алтайск

\* в программе возможны изменения

По всем вопросам обращайтесь в оргкомитет: +7 917 515-00-58, [generationv17@gmail.com](mailto:generationv17@gmail.com)

#### СПОНСОРЫ:



#### ПАРТНЕРЫ:

