XX ЮБИЛЕЙНЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ISSAM

Программа *конгресса*

29 ноября — 1 декабря 2026
Москва, ЦДП на Покровке, ул. Покровка, 47
Пре-конгресс — 26 ноября, Ярославль

«От стресса к адаптации: регенеративная медицина и управление возрастом»

26 ноября
Ярославль · четверг

ПРЕ-КОНГРЕСС · ТОЛЬКО ОЧНО

«Митохондриальный гормезис. Что любят и что не любят митохондрии»

Royal Hotel, зал «Айвазовский» · отдельный билет

29 ноября
День 1 · воскресенье

ТЕМА ДНЯ

«Митохондрии — первый эшелон адаптации: от стресса органеллы и дефицита тестостерона к управлению старением»



Модератор — Кононова Валерия Игоревна

30 ноября
День 2 · понедельник

ТЕМА ДНЯ

«Неэндокринных органов не бывает»



Модератор — Лобыкина Елена Николаевна

1 декабря
День 3 · вторник

ТЕМА ДНЯ

«Дофамин — главный мотиватор жизни»



Модератор — Ворслов Леонид Олегович

АКТУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА И РЕГИСТРАЦИЯ

issam.ru/programma

Указано время начала докладов (московское). Состав спикеров и темы докладов могут быть скорректированы по независящим от организаторов причинам без ущерба для содержания и качества программы конгресса.

ПРЕ-КОНГРЕСС 26 ноября 2026, четверг · только очно, без трансляции и записи

ТЕМА ПРЕ-КОНГРЕССА

«Митохондриальный гормезис. Что любят и что не любят митохондрии»

Royal Hotel, зал «Айвазовский» · Ярославль, Которосльная наб., 55 · отдельный билет: issam.ru/pre-congress

9:00 **Регистрация участников**

10:00 **Открытие пре-конгресса. Приветствие участников**

10:20



Митохондрии и клетки — вынужденное сожительство длиною в 1,5 млрд лет

Ворслов Леонид Олегович

к.м.н., доцент кафедры эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, врач-кардиолог, главный врач Клиники профессора Калинченко

11:20



Холод как главный стимулятор митогенеза. Гипотиреоз — пусковой фактор старения митохондрий

Калинченко Светлана Юрьевна

д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, научный руководитель Клиники профессора Калинченко

12:20



Митохондрии — Фасция — Движение: триада функционального долголетия

Ивлева Ирина Юрьевна

Врач превентивной и антивозрастной медицины, реабилитолог, руководитель экспертного центра по миофасциальным техникам Клиники профессора Калинченко

12:50



Гипергликемия — голод среди изобилия: как избыток глюкозы повреждает митохондрии?

Свидерская Татьяна Анатольевна

Врач-эндокринолог, руководитель экспертного центра по лечению ожирения и сахарного диабета

13:20



Патогенетические механизмы избыточного веса

Шкелева Татьяна Алексеевна

Биолог, эксперт-генетик, руководитель лаборатории молекулярно-генетических исследований «АЛЛЕЛЬ»

13:50 **Кофе-брейк**

14:50



Митохондрии микробиоты. Почему мир уходит от трёх- и двухвалентных препаратов железа и диоксида титана?

Самбурская Ольга Викторовна

Врач-дерматовенеролог, трихолог, косметолог, терапевт, руководитель экспертного центра по выявлению причин и лечению ранней седины и алопеции

15:20



АМГ — как маркер молодости митохондрий. Митохондриальные яды и антидоты

Кононова Валерия Игоревна

Врач-эндокринолог, Клиника профессора Калинченко, научный секретарь конгресса

15:50



Сперматозоид — главная скрипка жизни или почему нет права на ошибку?

Фатеев Дмитрий Михайлович

к.м.н., врач-уролог-андролог высшей квалификационной категории

16:20



ДГК — незаметный архитектор жизни: от зачатия до здоровой старости

Булавинов Дмитрий Владимирович

Основатель компании «Viridi Laboratorium»

16:50



Дуэт-лекция

Человек как система по Фомину–Бушуевой: изменяться, сохраняя себя. Гомеостаз, адаптация, возраст. Цена изменений



Фомин Александр Михайлович

Бушуева Анна Олеговна

Врач-эндокринолог, психотерапевт и врач-дерматолог, гериатр — руководители экспертных центров Клиники профессора Калинченко

17:30



Почему старение заразно? Сенолитики или физическая активность — природные спасатели митохондрий

Калинченко Светлана Юрьевна

д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, научный руководитель Клиники профессора Калинченко

18:20

- **Вопросы и ответы**

ДЕНЬ 1 29 ноября 2026, воскресенье

ТЕМА ДНЯ

«Митохондрии — первый эшелон адаптации: от стресса органеллы и дефицита тестостерона к управлению старением»



МОДЕРАТОР
Кононова Валерия Игоревна

9:00 Регистрация участников

10:30





Открытие конгресса

От стресса к адаптации: ISSAM на пороге новой эры

Калинченко Светлана Юрьевна
Ворслов Леонид Олегович

10:55 Фильм о Бруно Люненфельде
100 лет человеку, с которого началась наука о тестостероне

11:10



Дистанционно · перевод на русский язык

Всё началось с Moscow Study: результаты 20-летнего наблюдения и новые перспективы терапии тестостероном

Фарид Саад (Farid Saad)
PhD, почётный профессор клинических исследований и эндокринологии Gulf Medical University (ОАЭ), автор более 150 рецензируемых публикаций

11:40



Холестерин, митохондрии, стероидогенез: дефицит железа как скрытая причина дезадаптации

Ворслов Леонид Олегович
к.м.н., доцент кафедры эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, врач-кардиолог, главный врач Клиники профессора Калинченко

12:10



Дистанционно · перевод на русский язык

Тестостерон — не мужской гормон. Терапия у женщин: показания, безопасность и онкологические аспекты

Ребекка Глейзер (Rebecca Glaser)
Доктор медицины, хирург-маммолог, специалист по гормональной терапии тестостероном, основатель Millennium Wellness Center (Дейтон, США)

12:40



Слепое пятно эндокринологии. Роль тестостерона в женском здоровье и почему международные рекомендации пора пересматривать

Кононова Валерия Игоревна
Врач-эндокринолог, Клиника профессора Калинченко, научный секретарь конгресса

13:05



Дорога длиною в жизнь: от зачатия до старения. Что останавливает митохондриальный завод?

Калинченко Светлана Юрьевна
д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН, научный руководитель Клиники профессора Калинченко

13:50 Кофе-брейк
Выставка конгресса и параллельная программа — ниже

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА · ВО ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА

Малый зал · 1 этаж

Без трансляции, доступно в записи

14:15–14:30 — **Мужское здоровье в контексте медицины долголетия: курация в критические точки старения**



Чуприн Александр Евгеньевич
Старший научный сотрудник АНО НИМЦ «Геронтология» (Москва), основатель и главный врач «Первой мужской клиники»

14:35–14:50 — **От метаболического стресса к сосудистой адаптации: эндотелиальная дисфункция, механизмы коррекции и клинические наблюдения**



Никифоров Денис Юрьевич
Врач — уролог-андролог высшей категории

15:20



Основная программа

«С» значит Сила: витамин С и митохондрии — 125 лет с Лайнусом Полингом

Ших Евгения Валерьевна
Член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор Института профессионального образования Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

15:50



Литий — волк в овечьей шкурке

Громова Ольга Алексеевна
д.м.н., профессор, чл.-корр. РАЕН, профессор кафедры фармакологии Ивановского государственного медицинского университета

16:20



Когда рак перестанет быть приговором? Уроки инфекциониста при выборе персонализированных решений

Плотникова Юлия Кимовна
к.м.н., главный врач Иркутского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями

16:50



Щитовидная железа — дирижёр метаболического оркестра: феномен печёночного гипотиреоза

Шукшина Лариса Михайловна
к.м.н., врач-эндокринолог высшей категории, доцент кафедры факультетской терапии и эндокринологии Оренбургского государственного медицинского университета

17:20



Юридические риски назначения гормональной терапии: практические инструменты защиты

Трапаидзе Константин Заурович
к.ю.н., доцент, заведующий кафедрой государственного управления и права МГИМО МИД России

17:50

Панельная дискуссия

От гормонофобии к гормонофилии: когда перестанут бояться гормонов

ДЕНЬ 2 30 ноября 2026, понедельник

ТЕМА ДНЯ

«Неэндокринных органов не бывает»



МОДЕРАТОР
Лобыкина Елена Николаевна

10:00



Печень как эндокринный орган: как сохранить работу главного завода по производству сигнальных молекул?

Буркова Валентина Николаевна

д.х.н., академик РАЕН, научный руководитель и основатель компании «Биолит»

10:30



Макрофаг как интегративный узел нейро-иммунно-эндокринных взаимодействий при старении: от системного хронического воспаления к возраст-ассоциированной патологии

Борисов Александр Геннадьевич

к.м.н., профессор, врач-иммунолог, инфекционист высшей категории, главный врач Института клинической иммунологии

11:00



Кардиомиоцит в эпоху персонализированной медицины: митохондрии, NT-proBNP и эндокринные детерминанты сердечно-сосудистого риска

Яковлева Марина Владимировна

к.м.н., кардиолог-аритмолог, главный врач клиники «Медэлект»

11:30



Миоцит как эндокринный орган: CrossTalk — химический язык общения мышц со всем организмом

Гурьева Ирина Владимировна

д.м.н., профессор кафедры эндокринологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования

12:00



Уролитин А в системе эндокринной регуляции ЖКТ: терапевтические мишени при метаболическом старении

Лобыкина Елена Николаевна

д.м.н., профессор, врач-диетолог, эндокринолог, заведующая кафедрой гигиены, эпидемиологии и здорового образа жизни

12:30



Рак и возраст: как механизмы старения связаны с риском развития онкозаболеваний

Моисеенко Владимир Михайлович

Врио директора Санкт-Петербургского клинического научно-практического центра специализированных видов медицинской помощи (онкологического) им. Н.П. Напалкова

13:00 **Кофе-брейк**

Выставка конгресса и параллельная программа — ниже

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА · ВО ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА

Малый зал · 1 этаж

Без трансляции, доступно в записи

13:25–13:40 — **Неспецифическое воздействие микробиоты на баланс стероидных гормонов**



Самбурская Ольга Викторовна
Врач-дерматовенеролог, трихолог, косметолог, терапевт; руководитель экспертного центра по выявлению причин и лечению ранней седины и алопеции

13:45–14:00 — **Метаболическое старение: инсулиновая сигнализация, оксидативный стресс и возможности нутрицевтической коррекции**



Оранская Алевтина Николаевна
К.м.н., доцент кафедры эндокринологии и диабетологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

14:05–14:20 — **Неизвестное об известном: современные представления об Омега-3 ПНЖК**



Булавинов Дмитрий Владимирович
Основатель компании «Viridi Laboratorium»

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА · ВО ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА

Лекторий · 2 этаж

Без записи и трансляции

13:15–14:15 — **Обоняние: новый вход в нейроэндокринную систему. Клиническая ароматерапия и ольфактотерапия в управлении стрессом, сном, энергией и возрастом**



Анна Мария Аре Буайе
Ольфактотерапевт, ароматерапевт, гипнотерапевт, основатель Института Ароматерапии, лауреат НАТИКМ, член оргкомитета медицинского конгресса по традиционной медицине стран БРИКС, ШОС, ЕАЭС

14:30



Основная программа

Есть ли жизнь после полного удаления поджелудочной железы?

Егоров Вячеслав Иванович
д.м.н., профессор, хирург, онколог, руководитель онкологической службы Ильинской больницы

15:00



Предстательная железа как эндокринный орган: от страха перед тестостероном до органосохраняющего лечения рака

Свиридов Павел Владимирович
к.м.н., онколог-брахитерапевт, руководитель Центра брахитерапии рака предстательной железы (Обнинск), 30 лет опыта

15:30



За пределами зрения: глаз как эндокринный орган — системные взаимосвязи и локальный гомеостаз

Сентяева Наталья Викторовна
Врач-офтальмолог высшей квалификационной категории, Клиника профессора Калинченко

16:00



Стоматологическое здоровье в зеркале митохондриальной функции: от локального воспаления к системной адаптации

Шевченко Олесь Вячеславович

д.м.н., главный врач клиники превентивной стоматологии «Неодэнт», председатель Профессионального общества гигиенистов стоматологических России

СЕКЦИЯ

«Новые голоса науки»

16:30



Без рецепта: как немедикаментозная коррекция меняет адаптацию и метаболизм у мужчин среднего возраста

Тарасова Ирина Дмитриевна

Врач акушер-гинеколог, эндокринолог, руководитель экспертного центра долголетия Клиники профессора Калинченко

16:50



Дуэт-лекция

Человек как система по Фомину–Бушуевой: от стресса к адаптации. Цена сохранения себя



Фомин Александр Михайлович

Бушуева Анна Олеговна

Врач-эндокринолог, психотерапевт и врач-дерматолог, гериатр — руководители экспертных центров Клиники профессора Калинченко

17:15



Гипотиреоз как адаптационный механизм: может ли наша «патология» быть для кого-то «нормой»?

Намазова Александра Алексеевна

Биолог, антрополог, спортивный инструктор лаборатории 3D-движения

17:25



Фасциоциты: взгляд на старение и регенерацию соединительной ткани через призму эндокринологии

Шегурова Александра Валерьевна

Врач-ординатор кафедры эндокринологии с курсом холистической медицины ФНМО МИ РУДН

17:35



Движение как инструмент саморегуляции: нейробиологические механизмы снижения стресса и тревоги

Клавсуц Екатерина Александровна

Психолог, специалист по нейропсихологической и психомоторной коррекции

17:45

Панельная дискуссия

Куда движется медицина? Сколько должен жить человек в 21 веке?

ДЕНЬ 3 1 декабря 2026, вторник

ТЕМА ДНЯ

«Дофамин — главный мотиватор жизни»



МОДЕРАТОР
Ворслов Леонид Олегович

10:00



От биохакинга к биохилингу. Почему медицине пора перестать «взламывать» организм и начать восстанавливать его физиологию?

Гладкина Евгения Станиславовна

Эксперт в области здоровья и долголетия, специалист по клинической интегративной нутрициологии, хелс-коуч

10:30



Очное выступление в Москве

Стресс как лекарство: когда холод, голод и дыхание становятся терапией

Вим Хоф (Wim Hof)

Создатель метода Вима Хофа — системы из дыхательных упражнений, дозированного холодового воздействия и концентрации

11:15



Метаболический вздох и метаболическое дыхание. Дыхательный вакуумный венозно-лимфатический насос: другое сердце — другая роль дыхания

Шубин Александр Иванович

к.м.н., врач-патофизиолог

11:40



Управление ролями как anti-age стратегия: отец, врач, предприниматель без хронического стресса

Магеря Илья Юрьевич

Эндокринолог, главный врач, научный руководитель и основатель Клиники гормонального здоровья (Краснодар)

12:10 **Кофе-брейк**

Выставка конгресса и параллельная программа — ниже

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА · ВО ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВА

Малый зал · 1 этаж

Без трансляции, доступно в записи

12:25–12:40 **Ценность микробиотической поддержки для здорового долголетия**



Кулаева Юлия Владимировна

Врач-педиатр, врач-трихолог

12:45–13:00 **Наблюдение пациентов в клинической практике: редкий пульс — адаптационный механизм или патология?**



Намазов Азад Фузули Оглы

Врач-эндокринолог

13:10



Основная программа

Депрессия или «аритмия» мозга? От синдрома к этиологии

Цверков Станислав Петрович

Врач-психиатр, психотерапевт, руководитель детского направления Клиники профессора Калинченко

13:40



Проблема человеческого самосознания: может ли камера сама себя сфотографировать?

Колмановский Александр Эдуардович

Психолог, специалист по семейным и детско-родительским отношениям, преподаватель МГУ

14:20



Генетика гормонов счастья и нейромедиаторов — шаг к пониманию собственного «Я»

Шкелева Татьяна Алексеевна

Биолог, эксперт-генетик, руководитель лаборатории молекулярно-генетических исследований «АЛЛЕЛЬ»

14:50



Водород: маркер долгожителей и молекула антистарения

Тихонов Владимир Петрович

Академик РАЕН, к.т.н., разработчик медицинской техники для физиотерапии, генеральный директор ПАО «ДИОД»

15:20





Дуэт-лекция

От медицины 7П к медицине 8П: возвращение постоянства в эпоху перемен

Калинченко Светлана Юрьевна

Ворслов Леонид Олегович

16:20

- **Церемония закрытия**